

**MENU' ESTIVO**

**I SETTIMANA**

**LUNEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al pomodoro ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro
- Il Piatto*
- svizzera alle verdure ♥
  - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
- svizzera alle verdure
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ★
  - insalata ♥
  - purè

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MARTEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto allo zafferano
- Il Piatto*
- nasello alla livornese ♥ ★
  - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: finocchi ♥
  - insalata e pomodori ★
  - purè

- Mussato*
- finocchi
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MERCOLEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- gnocchi al ragù ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- arrosto di maiale ♥ ★
  - pollo lessato e arrosto
  - mozzarella caprese

- Mussato*
- arrosto di maiale
- Contorno*
- verdura lessa: carote ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**GIOVEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto con zucchine ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto con zucchine
- Il Piatto*
- scaloppina di tacchino ai funghi ♥
  - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
- scaloppina di tacchino ai funghi
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**Cena**

- riso in bianco
- passato di legumi con riso ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- passato di legumi con riso
- prosciutto cotto
- coppa
- crescenza
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ♥ ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- minestrone di verdure con pasta ★
- pastina ♥
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- caprino
- uova strapazzate al pomodoro ♥
- uova al pomodoro
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- riso e patate in brodo ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza ★
- formaggini
- taleggio
- pollo arrosto ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci ★
- insalata ♥
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- pasta e piselli in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- pasta e piselli
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- frittata alle verdure ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

**VENERDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al pomodoro con tonno ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro con tonno
- Il Piatto*
- pangasio gratinato ♥ ★
  - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: carote ♥ ★
  - insalata
  - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**SABATO**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto con asparagi ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto con asparagi
- Il Piatto*
- stracotto di vitello ★
  - pollo lessato e arrosto ♥

- Mussato*
- stracotto di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: broccoli ♥
  - insalata e pomodori ★
  - purè

- Mussato*
- broccoli
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**DOMENICA**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al pomodoro e pesto ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro e pesto
- Il Piatto*
- scaloppine di tacchino al vino bianco
  - pollo lessato e arrosto ♥ ★

- Mussato*
- scaloppine di tacchino
- Contorno*
- verdura lessa: patate al forno ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- patate al forno
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

- Dolce*
- budino al cioccolato

**Cena**

- riso in bianco
- minestrone di verdure con riso ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto ♥
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta
- spinacina di pollo ★
- tonno
- verdura lessa: fagiolini al pomodoro
- insalata ♥ ★
- purè
- fagiolini al pomodoro
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia ★
- uova sode ♥
- uova sode
- verdura lessa: zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto ★
- pancetta
- crescenza ♥
- formaggini
- emmenthal
- pollo lessato
- pollo lessato
- verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Tutti i giorni a richiesta:  
**riso al vapore**  
per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta  
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale  
Prof.ssa M. Rondanelli

- frutta cotta

**MENU' ESTIVO**

**II SETTIMANA**

**LUNEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto con fagioli ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto con fagioli
- Il Piatto*
- svizzera alla pizzaiola ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- svizzera alla pizzaiola
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ★
  - insalata ♥
  - purè
- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MARTEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta pomodoro e olive ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro e olive
- Il Piatto*
- nasello al limone e prezzemolo ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- uova sode
- Contorno*
- verdura lessa: finocchi ★
  - insalata e pomodori ♥
  - purè
- Mussato*
- finocchi
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MERCOLEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al pomodoro ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro
- Il Piatto*
- arrosto di vitello ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- arrosto di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ♥
  - insalata ★
  - purè
- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**GIOVEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto alla parmigiana ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto alla parmigiana
- Il Piatto*
- scaloppine di tacchino al limone ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- scaloppine di tacchino al limone
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine
  - insalata ♥
  - purè ★
- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**Cena**

- pasta in bianco
- minestra con pasta ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- fontina
- bastoncini di pesce ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- tortellini in brodo ★
- pastina in brodo con pomodoro ♥
- semolino
- latte
- tortellini
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- caprino
- pollo lesso ★
- pollo lesso
- verdura lessa: fagiolini ♥
- insalata ★
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- frittata con spinaci ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: carote ★
- insalata ♥
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- pastina in brodo con carote ♥ ★
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ♥
- bresaola ★
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- pollo arrosto
- tonno
- verdura lessa: spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**VENERDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al ragù ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- palombo al pomodoro ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- vitello
- Contorno*
- verdura lessa: carote ★
  - insalata ♥
  - purè
- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**SABATO**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto allo zafferano
- Il Piatto*
- arista di maiale ai funghi ★
  - pollo lesso e arrosto ♥

- Mussato*
- arista di maiale
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ★
  - insalata ♥
  - purè
- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**DOMENICA**

**Pranzo**

- I Piatto*
- ravioli di magro al grana ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- ravioli di magro al grana
- Il Piatto*
- brasato di vitello ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto
  - uova sode

- Mussato*
- brasato di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: patate al prezzemolo
  - insalata e pomodori ♥
  - purè ★
- Mussato*
- patate al prezzemolo
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

- Dolce*
- budino alla vaniglia

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale  
Prof.ssa M. Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta:  
**riso al vapore**  
per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta  
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

ASP AZIENDA DI SERVIZI ALLA PERSONA - IIAARR di Pavia - IDR "Santa Margherita"



**MENU' ESTIVO**

**III SETTIMANA**

**LUNEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto primavera ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto primavera
- Il Piatto*
- piccatina alle olive e pomodoro ♥
  - pollo lesso e arrosto ★

- Mussato*
- piccatina alle olive e pomodoro
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ★
  - insalata ♥
  - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MARTEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al ragù ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- frittata con prosciutto ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- vitello
- Contorno*
- verdura lessa: carote ★
  - insalata e pomodori ♥
  - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MERCOLEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- fusilli al pomodoro ★
  - insalata di riso ♥
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- fusilli al pomodoro
- Il Piatto*
- palombo alle erbe ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- tacchino
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**GIOVEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto ai formaggi ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- risotto ai formaggi
- Il Piatto*
- scaloppine di vitello alla pizzaiola ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- scaloppine di vitello alla pizzaiola
- Contorno*
- verdura lessa: finocchi ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- finocchi
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**Cena**

- pasta in bianco
- pasta e fagioli in brodo ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- pasta e fagioli
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- riso e patate in brodo ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- caprino
- pollo lesso ★
- pollo
- verdura lessa: fagiolini ♥
- insalata ★
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- pastina stracciatella ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza ★
- formaggini
- mozzarella ♥
- cotoletta di pollo
- prosciutto cotto
- verdura lessa: piselli ★
- insalata ♥
- purè
- piselli
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥ ★
- pastina in brodo di carne
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- pollo arrosto ♥
- pollo
- verdura lessa: carote ★
- insalata ♥
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**VENERDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- trenette al pesto ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- trenette al pesto
- Il Piatto*
- pangasio alla livornese ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto
  - caprese

- Mussato*
- arista
- Contorno*
- verdura lessa: spinaci ♥ ★
  - insalata
  - purè

- Mussato*
- spinaci
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**SABATO**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto allo zafferano
- Il Piatto*
- stracotto di vitello ♥
  - pollo lesso e arrosto ★

- Mussato*
- stracotto di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: broccoli ♥
  - insalata e pomodori ★
  - purè

- Mussato*
- broccoli
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**DOMENICA**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta con zucchine e tonno ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- pasta con zucchine e tonno
- Il Piatto*
- arrosto di maiale ★
  - pollo lesso e arrosto ♥

- Mussato*
- arrosto di maiale
- Contorno*
- verdura lessa: patate al forno ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- patate al forno
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

- Dolce*
- budino al cioccolato

**Cena**

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto ♥
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta ★
- uova sode
- tonno
- verdura lessa: zucchine
- insalata ♥ ★
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- crema di verdure con pasta ♥ ★
- pastina in brodo di carne
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia ♥
- cotoletta di pesce ★
- tacchino
- verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- minestrone di verdure con riso ♥
- pastina
- semolino ★
- latte
- minestrone di verdure con riso
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal ★
- uova strapazzate al pomodoro ♥
- uova al pomodoro
- verdura lessa: fagiolini ♥ ★
- insalata
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Tutti i giorni a richiesta:  
**riso al vapore**  
per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta  
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale  
Prof.ssa M. Rondanelli

**MENU' ESTIVO**

**IV SETTIMANA**

**LUNEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto alla parmigiana ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto alla parmigiana
- Il Piatto*
- svizzera alla pizzaiola ♥
  - pollo lesso e arrosto ★

- Mussato*
- svizzera alla pizzaiola
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ★
  - insalata ♥
  - purè

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MARTEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al tonno ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al tonno
- Il Piatto*
- palombo al pomodoro ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: carote ♥
  - insalata e pomodori ★
  - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**MERCOLEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- ravioli di magro al grana ♥
  - pastina ★
  - semolino

- Mussato*
- ravioli di magro al grana
- Il Piatto*
- scaloppine di tacchino al pomodoro ♥
  - pollo lesso e arrosto ★

- Mussato*
- tacchino
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**GIOVEDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pizza al prosciutto
  - pasta al pomodoro ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro
- Il Piatto*
- scaloppina di vitello al vino bianco ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- vitello
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ★
  - insalata ♥
  - purè

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**Cena**

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- fontina
- bastoncini di pesce ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- minestrone di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone di legumi con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza ★
- formaggini
- caprino
- uova strapazzate al pomodoro
- uova al pomodoro
- verdura lessa: finocchi ♥
- insalata ★
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina
- semolino ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- cotoletta di pesce ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- pastina in brodo con carne trita ♥
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- bresaola ♥
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- frittata con patate ★
- tonno
- verdura lessa: carote ♥
- insalata ★
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**VENERDI**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto con funghi ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto con funghi
- Il Piatto*
- nasello limone e prezzemolo
  - pollo lesso e arrosto ♥ ★

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: finocchi ★
  - insalata ♥
  - purè

- Mussato*
- finocchi
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**SABATO**

**Pranzo**

- I Piatto*
- pasta al ragù ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- arista al forno ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- arista al forno
- Contorno*
- verdura lessa: patate ♥
  - insalata ★
  - purè

- Mussato*
- patate
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

**DOMENICA**

**Pranzo**

- I Piatto*
- risotto con gamberetti ♥ ★
  - pastina
  - semolino

- Mussato*
- risotto con gamberetti
- Il Piatto*
- arrosto di vitello ♥ ★
  - pollo lesso e arrosto

- Mussato*
- arrosto di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: piselli e prosciutto ♥
  - insalata e pomodori ★
  - purè

- Mussato*
- piselli e prosciutto
- Frutta*
- frutta fresca
  - mousse di frutta senza zucchero

- Dolce*
- budino alla vaniglia

**Cena**

- pasta in bianco
- zuppa di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta ♥
- soffocini alla pizzaiola
- prosciutto cotto
- verdura lessa: spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- riso in bianco
- crema di patate e carote con riso
- pastina in brodo di carne ♥ ★
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia ★
- uova sode ♥
- uova sode
- verdura lessa: cavolfiori ★
- insalata ♥
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

**Cena**

- pasta in bianco
- pastina stracciatella ♥
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal
- pollo arrosto ♥ ★
- pollo arrosto
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale  
Prof.ssa M. Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta:  
**riso al vapore**  
per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta  
sia a pranzo che a cena:  
- carne macinata  
- carne in scatola  
- tonno in scatola  
- omogeneizzato di carne  
- omogeneizzato di pesce